

### Jeder kann betroffen sein

Das Virus COVID-19 hat und wird Menschen aus vielen Ländern der Welt treffen. Wenn Sie auf Menschen mit COVID-19 Bezug nehmen, sollten Sie die Krankheit nicht mit einer bestimmten Nationalität oder ethnischen Zugehörigkeit in Verbindung setzen. Seien Sie einfühlsam gegenüber allen von Betroffenen: Sie haben nichts falsch gemacht und verdienen unsere Unterstützung und unser Mitgefühl.

### Sich schützen und andere unterstützen

Schützen Sie sich selbst und unterstützen Sie andere. Sie können sich zum Beispiel bei Menschen in Ihrer Nachbarschaft oder Initiativen melden, die Unterstützung benötigen. Als Gemeinschaft zusammenarbeiten, kann bei der Bewältigung von COVID-19 helfen und die Solidarität in der Gesellschaft stärken.

### Informieren Sie sich richtig

Setzen Sie die Nachverfolgung von Nachrichten über den COVID-19-Ausbruch auf ein Minimum, besonders dann, wenn diese Sie beunruhigen. Informieren Sie sich nur über vertrauenswürdigen Quellen und bei Ihrer lokalen Gesundheitsbehörde.

### Positiv und hoffnungsvoll bleiben

Schaffen Sie Gelegenheiten, um positive und hoffnungsvolle Geschichten über die Erfahrungen von Menschen, die mit COVID-19 in Berührung gekommen, zu teilen. Zum Beispiel Berichte von Menschen, die sich von der Krankheit erholt haben, und deren Unterstützern.

### Wertschätzung für die Helfenden

Mitarbeiter des Gesundheitswesens, die von COVID-19 betroffenen Menschen helfen, sollten Wertschätzung erfahren. Nehmen Sie wahr, welche bedeutende Rolle sie dabei spielen, Leben zu retten und Ihre Angehörigen zu schützen.

Notiz

